

Siamo liberi di stare bene con noi stessi, di gioire, di essere felici? Sappiamo dire "no" e darci dei permessi? Possiamo perdonare? Siamo liberi di cambiare?

Attraverso questo ciclo di incontri cercheremo di esplorare queste ed altre tematiche per imparare a stare bene con sé e con gli altri, per capire se si può vivere nel rispetto dell'altro senza rinunciare a se stessi.

La partecipazione agli incontri è gratuita

Il Consultorio "La Famiglia" nasce ad Urbino nel 1995, con lo scopo di consolidare e promuovere azioni nell'ambito del disagio relazionale, attraverso l'opera di consulenti volontari che acquisiscono competenza dopo un corso triennale. Il Consultorio si pone l'obiettivo di migliorare la comunicazione e la relazione interpersonale, attraverso attività di consulenza e corsi di formazione per genitori, fidanzati, figli, studenti, terza età. La filosofia ispiratrice del Consultorio è essenzialmente antropologica. La persona in sé ed in relazione è posta al centro dell'attenzione, profondamente rispettata nelle proprie convinzioni etiche, politiche e religiose. L'azione del Consultorio si riferisce alla persona nella sua globalità e nella sua capacità di amare, ne valorizza la sessualità come dimensione esistenziale di crescita individuale e relazionale, ne potenzia la socialità nelle sue diverse espressioni, ne rispetta le scelte riconoscendo il primato della coscienza, ne favorisce lo sviluppo nella libertà e nella responsabilità morale. La laicità, la professionalità e lo spirito di gratuità che caratterizza gli operatori valorizzano il servizio e tutta l'attività del Consultorio. Il Consultorio La Famiglia è una struttura in evoluzione in quanto attenta a cogliere il mutamento culturale e sociale della famiglia per individuarne i bisogni di sempre e quelli emergenti e quindi adeguare i suoi servizi. Tutto ciò è reso possibile e realizzabile a partire dallo spirito di servizio e di volontariato che anima gli operatori, qualsiasi sia la loro specifica competenza professionale.



Consultorio UCTIPEM "La famiglia"  
via Porta Maia 16 Urbino  
[www.consultorioucnipemurbino.it](http://www.consultorioucnipemurbino.it)

# LIBERO IO LIBERO TU

Incontri sulla libertà personale e nelle relazioni

"conoscersi significa  
regalarsi la libertà  
di essere se stessi"

**LIBERO IO LIBERO TU**

Programma degli incontri

**3 novembre 2011**

ore 21.00, Sala degli Incisori, Collegio Raffaello, Piazza della Repubblica, Urbino.

Saluto dell'Arcivescovo Mons. Giovanni Tani e dell'Assessore alle Politiche Sociali M. Clara Muci.

**La libertà interiore**

Quali sono i confini della libertà interiore di ognuno di noi? Come si sono creati? Come esplorarli? Come e fin dove espanderli? Possiamo imparare a vivere più confortevolmente ognuno nel proprio interno tra paura e desiderio di libertà? Queste sono alcune delle domande che ci porremo e alle quali tenteremo di dare, in libertà, qualche risposta.

**Relatore Dott. Riccardo Musacchi**, psicologo e psicoterapeuta, specializzato in psicoterapie brevi, in biosistemica, in EMDR, si occupa da anni di formazione e supervisione di psicologi e counselors, svolge ricerche legate alla psicoterapia corporea e alla psicopedagogia.

**1 dicembre 2011**

ore 21.00, Sala degli Incisori, Collegio Raffaello, Piazza della Repubblica, Urbino.

**Famiglia, come comunichi la libertà?**

Sappiamo che le radici di ciò che sentiamo, pensiamo, facciamo, ovvero di come viviamo la nostra vita, affondano nel nostro vissuto familiare dove abbiamo trascorso i primi anni di vita e dove ci siamo formati. Cosa significa comunicare "libertà" in famiglia, cosa significa "libertà" nel senso vero della parola? Possiamo farci molte domande su "che cosa" comunicata veramente la libertà e sui modi che facilitano la comunicazione tra generazioni.

**Relatrice Dott.ssa Barbara Lombardi**, psicologa, psicoterapeuta, consulente familiare presso il consultorio "La Famiglia" di Roma, supervisore, formatrice presso la S.I.Co.F di Roma.

**19 gennaio 2012**

ore 21.00, Sala degli Incisori, Collegio Raffaello, Piazza della Repubblica, Urbino.

**I falsi miti della libertà**

Troppo spesso ricerchiamo una "libertà da ..." regole, limiti, imposizioni; non sempre siamo in grado di ricercare una "libertà per ..." conoscerci, crescere ed affrontare gli ostacoli e le paure che ci tengono prigionieri di noi stessi. Durante l'incontro proveremo a riflettere insieme su come educarsi alla "libertà con ..." se stessi e gli altri.

**Relatore Dott. Filippo Sabatini**, psicopedagogista, counselor supervisore, direttore didattico della scuola di counseling WEGA di Amandola, formatore presso scuole ed enti pubblici e privati.

**13 febbraio 2012**

ore 21.00, Sala degli Incisori, Collegio Raffaello, Piazza della Repubblica, Urbino.

**La libertà con l'altro**

Esiste la libertà con l'altro, oppure è un paradosso? C'è un confine alla libertà individuale con l'altro? E se c'è, dove abita la libertà nelle relazioni? Sin dal principio della vita sviluppiamo strategie per raggiungere l'individualizzazione e la libertà, alcuni trascorrono la vita senza essere mai convinti di averle raggiunte. Il diritto garantisce la libertà dell'uomo ma spesso l'amore non è altrettanto garante. Affronteremo questi delicati temi da diversi punti di vista, analizzeremo le relazioni significative e cercheremo in esse la libertà con l'altro.

**Relatore Dott. Alessandro Fanuli**, psicologo, giudice onorario presso il tribunale dei minori di Ancona, esperto in psicologia giuridica.

**15 marzo 2012**

ore 21.00, Sala degli Incisori, Collegio Raffaello, Piazza della Repubblica, Urbino.

**Workshop - La libertà di essere se stessi**

Un'esperienza guidata di approfondimento del proprio vissuto corporeo per ritrovare l'espressività perduta.

**Conduttori**

**Dott. Alessandro Fanuli**, psicologo, giudice onorario presso il Tribunale dei minori di Ancona, esperto in psicologia giuridica.

**Dott. Giorgio Gualazzi**, psicologo e counselor, supervisore presso il Consultorio "La Famiglia" di Urbino, formatore e consulente presso scuole, enti pubblici e privati.

**19 aprile 2012**

ore 21.00, Sala degli Incisori, Collegio Raffaello, Piazza della Repubblica, Urbino.

**Workshop - Amore e libertà**

Un'esperienza guidata di approfondimento del proprio vissuto corporeo per esplorare i propri modi di stare in intimità con l'altro.

**Conduttori**

**Dott. Giorgio Gualazzi** psicologo e counselor, supervisore presso il Consultorio "La Famiglia" di Urbino, formatore e consulente presso scuole, enti pubblici e privati.

**Dott.ssa Magdalena Puscas**, psicologa presso il Centro Antiviolenza "Parla con noi" di Pesaro.

**Iniziativa patrocinata da****Arcidiocesi di Urbino-Urbania-Sant'Angelo***in Vado,***Comune di Urbino***in collaborazione con l'associazione***Il Corpo e la Parola**